



지금 케냐 나이로비는

아프리카 대륙 동부에 위치한 케냐는 청년층 인구가 많아 성장 잠재력이 높은 국가 중 하나입니다. 하지만 케냐가 안고 있는 기후위기, 정치적 불안은 물론 22.2%라는 높은 청년 실업률은 케냐 경제 성장의 큰 걸림돌이 되고 있습니다. 더불어 코로나19 팬데믹 발발은 케냐를 더 어려운 상황으로 몰아 붙였습니다.

케냐보건부는 코로나19 팬데믹 이후 정신건강에 이상을 호소하는 사례가 급증했다고 밝혔습니다. 외래환자의 25%, 입원환자의 40%가 우울증 등 정신 건강 문제를 겪고 있다고 하며, 5인 가구를 기준으로 가족 구성원 중 한명은 이와 같은 문제를 겪게 될 것이라고 덧붙였습니다. 하지만 대부분의 사람들이 그렇듯 케냐 사람들도 자신의 정신 건강에 문제가 있음을 인지하지 못하고 있습니다.

케냐 젊은이들의 상황은 더 어두워 보입니다. 이들은 우울증과 중독, 불안 등으로 인해 정신 질환과 정서적 외상에 시달리고 있습니다. 최근에는 이를 견디다 못해 스스로 생을 마감하는 극단적인 선택을 하는 경우도 크게 늘어났습니다. 이 중에는 9살 어린 아이도 있어, 현재 케냐 사회에는 그 어느 때보다 정신 건강에 대한 많은 관심과 노력이 요구되고 있습니다.



케냐 청년들의 마음을 돌봅니다, Mental 360

Mental 360은 케냐의 정신 건강에 대한 사회적 인식을 제고하고 비용 부담이 적은 통합적인 정신 건강 솔루션을 청년들에게 제공하는 청년의, 청년을 위한 사회적 기업입니다.

창업자 '브라이트 쉬테미(Bright Shitemi)'는 친구들이 극단적인 선택으로 명을 달리하는 것을 경험하였습니다. 다섯 명의 친구들이 모두 그러한 선택을 하자 브라이트는 케냐 청년들의 정신 건강을 위해 할 수 있는 일을 고민하며 찾아 나서게 되었습니다.

정신 건강의 중요성을 알리는 인식 개선 플랫폼으로 시작한 Mental 360은 점차 정신 건강 지원 서비스에 대한 수요가 많다는 것을 발견하게 되었습니다. 이에 심리사회적 지원 부서를 설립하여 마음 수련, 치료 서비스를 중점적으로 제공하는 한편, 사회경제학적 배경과는 무관하게 모두가 누릴 수 있는 서비스를 개발함으로써 지역사회의 수요를 충족시키기 위해 노력하고 있습니다.



Mental 360의 내일

Mental 360은 케냐 내 정신 건강에 대한 인식 개선과 청년들의 건강한 삶을 위해 3가지 분야에 주력하고 있습니다.



정신 건강 디지털 플랫폼 '보마(Boma)'

참여가 쉬운 디지털 플랫폼의 연구개발에 주력하고 있으며, 향후 수입 창출을 위한 유료 서비스 개발에도 노력하고 있습니다.



심리사회적 자원 서비스

1:1 맞춤 전화상담 서비스로 마음수련과 치료 프로그램을 제공하고 있으며, 보다 많은 이들에게 제공하고자 합니다.



지역사회 아동을 위한 임팩트 창출

케냐 키베라(Kibera) 지역 내 도움이 필요한 아동들에게 예술치료 프로그램 및 음식과 옷 등 필요한 물자를 제공하고자 힘쓰고 있습니다.

후원자님, 감사합니다!

스마일 투게더 파트너십 프로그램과 함께해주신 후원자님 덕분에 2021년 Mental 360은



SDGs 연관성



* SDGs: 지속가능한 지구의 발전을 위해 UN에서 2016년부터 2030년까지 전 세계가 함께 추진해 나가기로 합의한 17가지 목표

Mental 360의 내일을 응원해주세요

후원자님의 나눔으로 국내외 어려운 이웃들이 지속가능한 일자리를 통해 희망을 품을 수 있도록 함께 해주세요. 함께일하는재단은 국내외 취약계층이 양질의 일자리를 통해 자립할 수 있도록 지원하고 있습니다. 후원자님의 작은 결심으로 큰 변화가 시작됩니다.

후원에 참여하고 싶어요!



홈페이지에서 직접 신청
함께일하는재단 홈페이지
www.hamkke.org



전화로 참여하기
02-330-0711



무통장 입금
우리은행
1005-004-014608
(예금주: 함께일하는재단)



QR코드로 신청하기
← 후원 참여 바로가기

함께일하는재단 소식지 <TOGETHER 함께+> 42호
발행일 2022년 7월 25일 발행처 (재)함께일하는재단 발행인 이세중 디자인 더디앤씨



“
선행은
결코 실패하지 않는
유일한 투자이다
-헨리 데이비드 소로-
”

(재)함께일하는재단은 '양질의 일자리를 통해 사회 양극화를 해소하여 행복한 사회를 만든다'는 미션 아래 청년, 여성, 중장년 등 다양한 계층의 일자리를 지원하고 사회적기업의 성장을 돕고 있습니다.

주소 서울시 마포구 월드컵북로 6길 36 홈페이지 www.hamkke.org 대표전화 02-338-0019

wti 함께일하는재단